

Afixado em: ___ / ___ / 2020.

3º Ciclo Decreto-Lei n.º 139/2012 de 5 de julho	Prova de Equivalência à Frequência de EDUCAÇÃO FÍSICA
	Código da Prova: 26
	Ano Letivo: 2019/20

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

1. Objeto de avaliação

As provas de exame têm por referência o Currículo Nacional do 3ºCiclo do Ensino Básico e o Programa da disciplina de Educação Física em vigor.

Estas provas permitem avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática e teórica de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem, nos domínios psicomotor e cognitivo, das Atividades Físicas Desportivas: jogos desportivos coletivos e modalidades individuais abordadas ao longo do 3º Ciclo.

2. Características e estrutura

Ambas as provas, teórica e prática, são baseadas nas modalidades desportivas coletivas e individuais abordadas ao longo do 3º Ciclo, cuja estrutura é a constante nos quadros que se seguem.

a. Prova prática

Quadro 1 – Características e estrutura da prova prática de exame de Educação Física

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotação
ATLETISMO	1. Correr um percurso de 40 metros no menor tempo possível, executando a técnica de partida e de corrida adequada à situação do espaço disponível. 2. - Salto em comprimento	1. Corrida de velocidade. 2. Salto em comprimento	25%
ANDEBOL	Executar com correção as seguintes ações técnico-táticas: 1. Passe / Recepção 2. Drible 3. Remate 4. Posição Básica 5. Deslocamentos defensivos	Executar em situação de jogo reduzido as ações técnico-táticas básicas da modalidade: 1. Passe (ombro e picado) / Recepção 2. Drible 3. Remate (em apoio e suspensão) 4. Posição básica defensiva 5. Deslocamentos defensivos	25%

BASQUETEBOL	Executar com correção as seguintes ações técnico-táticas: 1. Passe / Recepção 2. Drible 3. Lançamentos 4. Posição básica	Executar em situação de jogo reduzido as ações técnico-táticas básicas da modalidade: 1. Passe (ombro e picado) / Recepção 2. Drible 3. Lançamento (em suspensão e na passada) 4. Posição básica defensiva e ofensiva	25%
-------------	--	---	-----

b. Prova escrita

Quadro 2 – Características e estrutura da prova escrita de exame de Educação Física (prova 26)

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotação
I – DESPORTOS COLETIVOS: BASQUETEBOL E ANDEBOL II – GINÁSTICA III- ATLETISMO	Identificar e caracterizar as ações técnico-táticas dos conteúdos selecionados. conhecer a história de cada modalidade bem como as regras / regulamentos	A prova é constituída por três (3) grupos de respostas obrigatórias. Questões com resposta aberta, de escolha múltipla, preenchimento de espaços e verdadeira ou falsa.	Grupo I = 50% Grupo II = 30% Grupo III = 20%

3. Identificação da escala de Classificação

A classificação da prova prática será calculada através da média aritmética das Atividades Físicas e Desportivas, num total de 100%.

A classificação da prova teórica será calculada através da soma das questões num total de 100%.

A classificação final será feita através da soma de cinquenta por cento das partes prática e teórica.

4. Critérios Gerais de Classificação

a. Prova prática

Para a prova prática, a execução técnica será avaliada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo dessa mesma tarefa.

A classificação da prova prática será calculada através da média aritmética das Atividades Físicas e Desportivas, num total de 100%.

b. Prova escrita

Na prova escrita serão atribuídos os seguintes critérios gerais de classificação da mesma:

- Utilização adequada de terminologia científica específica;
- Correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos) e cuidado na apresentação;
- Coerência de argumentos na interpretação, compreensão e exposição de conceitos;

- A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá a cotação de zero (0) %;
- Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente, de modo bem visível;
- Serão desvalorizadas as respostas que não se relacionem com o tema proposto.

5. Material Permitido

a. Prova prática

O material indispensável para a realização da prova prática, é o seguinte:

- Sapatilhas;
- Fato de treino ou calções;
- Camisola desportiva.

Todo o restante material desportivo necessário para a realização desta prova será fornecido pelo estabelecimento de ensino.

b. Prova escrita

O material indispensável à realização da prova escrita é o seguinte:

- Apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta indelével;
- Não é permitido o uso de corretor nem de lápis.

—

6. Duração da prova

As provas (escrita e prática) têm a duração de quarenta e cinco (45) minutos cada.