

Afixado em: ___ / ___ / 2020

Ensino Secundário Decreto-Lei n.º 139/2012 de 5 de julho	Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física
	Código da Prova: 311
	Ano Letivo: 2019 / 2020

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. Objeto de avaliação

As provas de exame têm por referência o Currículo Nacional do Ensino Secundário e o Programa da disciplina de Educação Física em vigor.

Estas provas permitem avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem, nos domínios psicomotor e cognitivo, das Atividades Físicas Desportivas: jogos desportivos coletivos e modalidades individuais abordadas ao longo do Ensino Secundário.

2. Características e estrutura

Ambas as provas, teórica e prática, são baseadas nas modalidades desportivas individuais e coletivas abordadas ao longo do Ensino Secundário. A sua estrutura é a constante nos quadros que se seguem.

a. Prova prática

Quadro 1 – Características e estrutura da prova prática de exame de Educação Física.

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotação
ATLETISMO	1. Correr um percurso de quarenta (40) metros no menor tempo possível, executando a técnica de partida e de corrida adequada à situação do espaço disponível. 2. Correr um percurso de mil, seiscentos e nove (1.609) metros no menor tempo possível, executando a técnica de partida e de corrida adequada e mantendo um ritmo constante.	1. Corrida de velocidade. 2. Corrida da milha.	40,0 Pontos (20+20)
ANDEBOL	Executar, com correção, as seguintes ações técnico-táticas: <ol style="list-style-type: none"> 1. Passe de ombro 2. Receção 3. Drible 4. Remate em apoio 5. Remate em suspensão 	Executar em situação de jogo reduzido as ações técnico-táticas básicas da modalidade: <ol style="list-style-type: none"> 1. Passe de ombro 2. Receção 3. Drible 4. Remate (em apoio e suspensão) 5. Posição básica defensiva 6. Deslocamentos defensivos 7. Penetrações sucessivas 8. Bloqueio 	40,0 Pontos (8+8+8+8+8)

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotação
BASQUETEBOL	Executar com correção as seguintes ações técnico-táticas: 1. Passe de peito 2. Recepção 3. Drible 4. Lançamento em apoio 5. Lançamento na passada	Executar em situação de jogo reduzido as ações técnico-táticas básicas da modalidade: 1. Passe (ombro e picado) 2. Recepção 3. Drible 4. Lançamento (em apoio e na passada) 5. Posição básica defensiva 6. Marcação 7. Desmarcação 8. Ressalto	40,0 Pontos (8+8+8+8+8)
VOLEIBOL	Executar com correção as seguintes ações técnico-táticas: 1. Passe de dedos 2. Manchete (recepção baixa) 3. Remate 4. Bloco 5. Serviço	Executar em situação de jogo reduzido as ações técnico-táticas básicas da modalidade: 1. Passe de dedos 2. Manchete (recepção baixa) 3. Remate (em apoio e em suspensão) 4. Bloco duplo com deslocação 5. Serviço (por baixo e por cima – tipo ténis)	40,0 Pontos (8+8+8+8+8)
FUTSAL	Executar com correção as seguintes ações técnico-táticas: 1. Passe 2. Recepção 3. Condução de bola 4. Remate	Executar em situação de jogo reduzido as ações técnico-táticas básicas da modalidade: 1. Passe 2. Recepção 3. Condução de bola 4. Remate (biqueira do pé e peito do pé) 5. Contenção e cobertura defensiva 6. Contenção e cobertura ofensiva	40,0 Pontos (10+10+10+10)

b. Prova escrita

Quadro 2 – Características e estrutura da prova escrita de exame de Educação Física (prova 311)

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotação
I – ATLETISMO II – BASQUETEBOL III – ANDEBOL IV – VOLEIBOL V – FUTSAL VI – NATAÇÃO	Identificar e caracterizar as regras, as técnicas e as ações técnico-táticas dos conteúdos selecionados. Identificar e caracterizar as técnicas de nado alternadas e simultâneas.	A prova é constituída por seis (6) grupos de respostas obrigatórias. Questões com resposta descritiva e/ou esquemática, de escolha múltipla e de afirmações para assinalar verdadeira ou falsa.	Grupo I = 16,0 pontos Grupo II = 44,0 pontos Grupo III = 32,0 pontos Grupo IV = 35,0 pontos Grupo V = 33,0 pontos Grupo VI = 40,0 pontos

3. Identificação da escala de Classificação

A classificação da prova prática será calculada através da média aritmética das Atividades Físicas e Desportivas, num total de duzentos (200) pontos.

A classificação da prova teórica será calculada através da soma das questões num total de duzentos (200) pontos.

A classificação final será calculada tendo em conta o peso relativo das componentes escrita [trinta por cento (30,0%)] e componente prática [setenta por cento (70,0%)].

4. Critérios Gerais de Classificação

a. Prova prática

Para a prova prática, a execução técnica será avaliada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo dessa mesma tarefa.

A classificação da prova prática será calculada através da média aritmética das Atividades Físicas e Desportivas, num total de duzentos (200) pontos.

b. Prova escrita

Na prova escrita serão atribuídos os seguintes critérios gerais de classificação da mesma:

- Utilização adequada de terminologia científica específica;
- Correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos) e cuidado na apresentação;
- Coerência de argumentos na interpretação, compreensão e exposição de conceitos;
- A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá a cotação de zero (0) pontos;
- Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem visível;
- Serão desvalorizadas as respostas que não se relacionem com o tema proposto.

5. Material Permitido

a. Prova prática

O material indispensável para a realização da prova prática, é o seguinte:

- Sapatilhas;
- Fato de treino ou calções;
- Camisola desportiva.

Todo o restante material desportivo necessário à realização desta prova será fornecido pelo estabelecimento de ensino.

b. Prova escrita

O material indispensável para a realização da prova escrita, é o seguinte:

- Apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta indelével;
- Não é permitido o uso de corretor nem de lápis.

6. Duração da prova

As provas (escrita e prática) têm a duração de noventa (90) minutos cada.